



蕎麦の国

おびなた 通販カタログ

2026年度版



《カタログ有効期限》

2026年4月～2027年3月

※調理例はイメージです。

株式会社 **おびなた**

そば文化が 育まれた戸隠。

かつて、この地は海の底だった。
やがて海の底は押し上げられ、
岩は折れ、峰々が立ち上がった。

古の人々はそれを、
神が岩戸を投げ落とした
跡だと語った。

その地は、戸隠。

神々の物語が語り継がれるところ。

修験者は岩を登り、
水を飲み、祈りながら、
この峰々を往復した。

この険しい土地で育ったのは、
ソバだった。

強く、深く、

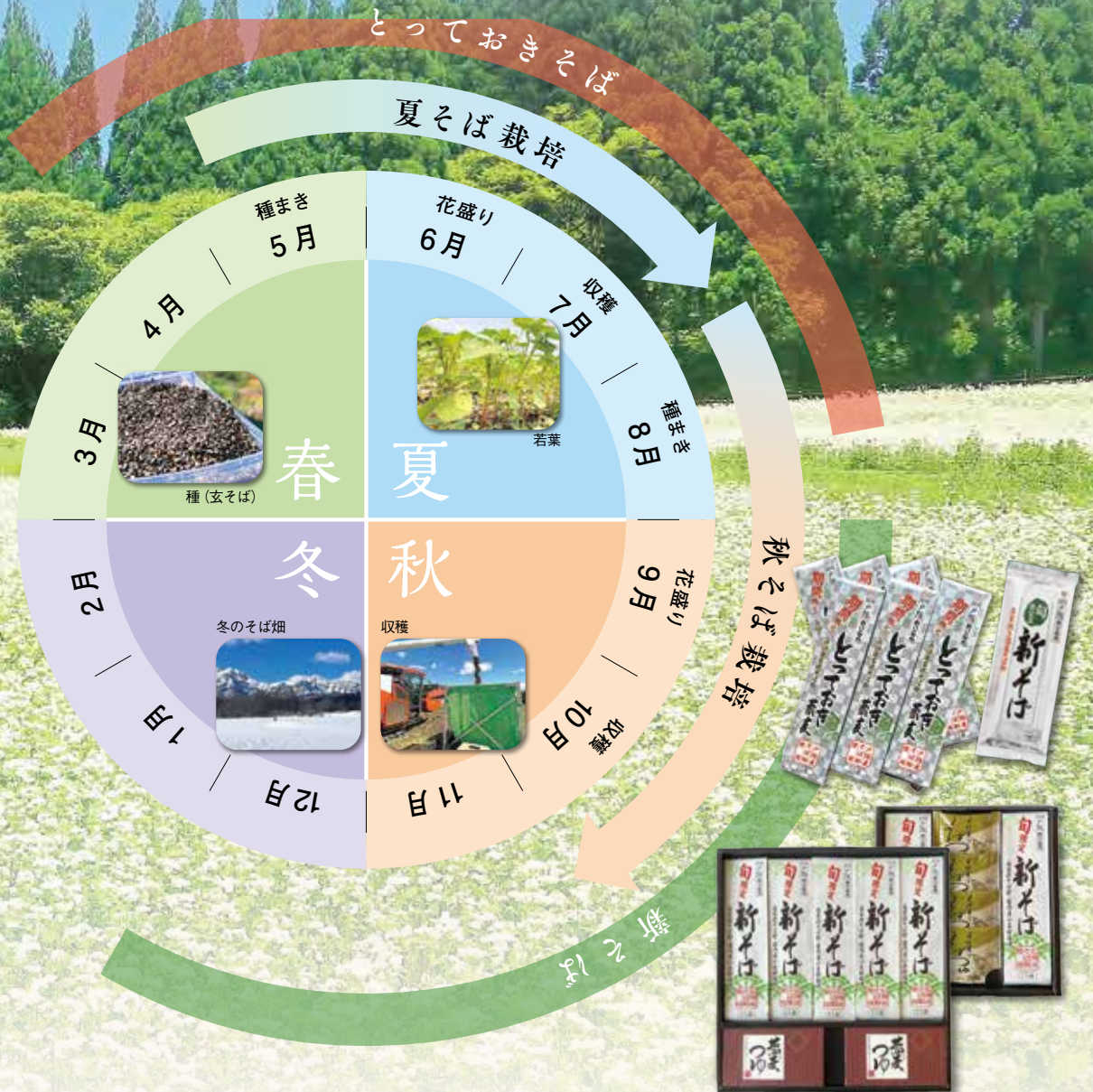
自然の恵みをそのままに。

この一盛りには、

豊かな自然と、悠久の祈りと、

千年の暮らしが、

折り重なっている。



種まき



発芽



そばの花 (受粉)



そばの花 (結実)



収穫



そばの実 (むき実)

戸隠では、「夏そば」「秋そば」の年2回ソバが栽培されています。

戸隠はかつて海の底でした。フォッサマグナ(大地溝帯)の北端に位置し、300万年前までは西日本と東日本の間に広がる海底で、貝やクジラの化石も見つかっています。

その後、日本列島が現在の形に形成される大きな地殻変動があり、海底から隆起し2,000m級の連峰となりました。その後浸食が進み、険しい岩が切り立った鋸の歯が並んだような山容となりました。

この戸隠連峰の姿をみた古代の人々が、「天岩戸神話」に語られる、岩戸が投げ飛ばされ、落ちて「戸隠山」になったと考えたのもうなずけます。その神聖な山域が山岳信仰の修験の場となったのも必然ではないでしょうか。

修験者が修行の際に携行食として用いたのが「ソバ」です。

戸隠の地は、標高が高く冷涼な気候と、傾斜地が多いため稲作に向きない土地でした。

しかし、飯縄山の火山灰土が降り積もった、水はけのよい土地は「ソバ」栽培には最適な場所です。

昔から地元で穫れた「ソバ」を打ち、戸隠の伝統工芸である根曲がり竹で編んだ竹ざるに盛る「戸隠そば」が神々への参詣のお客様へおもてなしの食として、また地元の人々の日々の糧として食されてきました。



ソバだけではない、戸隠の自然の恵みをお届け!

標高1,000mを超える戸隠高原の冷涼な気候、山からの清らかな水。戸隠の動植物たちはさまざまな恩恵を受けています。この戸隠の地で育った味をお楽しみください。

濃厚なコクと香ばしさ 毎日の食卓にうれしい身体想い

戸隠のそば畑で採蜜したそば蜂蜜。夏そばの蜂蜜を採取しているのでクセが少ない味です。

そば蜂蜜は抗酸化物質のポリフェノールや、鉄分、マグネシウム、亜鉛などのミネラルを多く含みます。

商品番号 **071841** 商品番号 **071851**

そばはちみつ そばはちみつ



1,200円
(税込み)
内容量/150g



3,100円
(税込み)
内容量/500g

徳用

賞味期間/1年 常温便

※1歳未満の乳児には与えないでください。

旬の果実の恵みをまるごと 標高1,000mの戸隠自社農場

標高1,000mの自社農場で実ったブルーベリーを1粒1粒手摘みしました。

昼夜の寒暖差が大きい戸隠の自然の恵みをそのまま味わえるコンポートに仕上げました。



商品番号 **071821**

戸隠自社農場の ブルーベリーコンポート



750円(税込み)
内容量/140g

賞味期間/1年 常温便

戸隠で栽培の信州伝統野菜 「戸隠大根(地大根)」の漬物

戸隠で古くから栽培されている戸隠大根は、肉質が固く、辛さの中に甘味があり、蕎麦の薬味はもちろん、漬物にも適しています。



商品番号 **071861**

戸隠大根漬物3点セット

1,620円(税込み)

- ①「醤油漬け」 ②「味噌漬け」
- ③「地大根と野沢菜のしそ漬け」



内容量/各100g

賞味期間/6ヶ月 常温便

※掲載している製品のデザイン、仕様、価格は予告なく

干しそば(乾麺)

熱を避け、低温でゆっくりと時間をかけて乾燥させることで、風味豊かなおいしい干しそばをつくり上げます。充実のラインナップ。おいしさにごこだわった自信作揃いです。

長野県産そば粉 × 国産小麦粉

無塩製法 × 波打ち麺

戸隠そば



細め ●●●●●●●●●● 太め

商品番号 **069980**

340g×20袋入り(段ボール)

8,262円(税込み)

そば産地/長野県産 そば粉の配合割合/50%



素材の味、風味、波打ち麺の食感と食べる喜びにあふれる乾麺です。

国産そば粉 × 国産小麦粉

干しそば
人気
NO.1

そばの極み 八割そば



細め ●●●●●●●●●● 太め

商品番号 **071350**

240g×20袋入り(段ボール)

9,180円(税込み)

そば産地/国産 そば粉の配合割合/80%



国産原料にごこだわり、味に、喉ごしにごこだわった八割そば。この喉ごしをぜひ味わってください。

信州 十割そば



細め ●●●●●●●●●● 太め

商品番号 **067270**

200g×20袋入り(段ボール)

7,473円(税込み)

そば産地/輸入 そば粉の配合割合/100%



そば粉だけを使った十割そば。そば湯もお楽しみいただけます。食塩不使用。

干しそば
人気
NO.3

蕎麦通の 更科八割



細め ●●●●●●●●●● 太め

商品番号 **071340**

240g×20袋入り(段ボール)

7,619円(税込み)

そば産地/輸入 そば粉の配合割合/80%



『御前粉』とも呼ばれる純白の更科粉を使用。上品な風味と歯切れの良さ。シャキッと食感。

信州 八割そば



細め ●●●●●●●●●● 太め

商品番号 **066920**

220g×20袋入り(段ボール)

6,426円(税込み)

そば産地/輸入 そば粉の配合割合/80%



深みのある味わいとしっかりととした噛み応えの八割そば。かけそばにもおすすすめ。

信州 二八そば とろろ入り



細め ●●●●●●●●●● 太め

商品番号 **066950**

220g×20袋入り(段ボール)

6,793円(税込み)

そば産地/輸入 そば粉の配合割合/80%



とろろ配合で、のどごしが良く歯ごたえのある八割そば。



干しそば各種20袋入りは、紙袋「大」に入ります。
※「戸隠そば」「高原そば」に対応する紙袋はご用意しておりません。

常温便

変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

干しそば(乾麺) 詰め合せ

短冊のし OK

簡易包装 OK

全包装OK 110円

国産原料!!



商品番号 071810

霧玄 極み八割そば6袋入

大

2,750円(税込み)

極み八割そば 240g×6袋

長野県産蕎麦粉!!



商品番号 071780

霧玄 四束戸隠そば6袋入

大

2,470円(税込み)

四束戸隠そば 340g×6袋



商品番号 071800

霧玄 乾麺そば4種セット

詰合せ
人気
NO.1

大

2,900円(税込み)

極み八割そば 240g×2袋 / 蕎麦通のそば 240g×2袋
更科八割 240g×2袋 / 本とろろそば 270g×2袋



商品番号 071790

霧玄 十割・八割そばセット

大

2,070円(税込み)

十割そば 200g×2袋 / 八割そば 220g×2袋
二八そば 220g×2袋



商品番号 070870

本とろろそば9袋入

大

2,644円(税込み)

本とろろそば 270g×9袋



商品番号 069930

蕎麦通のそば9袋入

大

3,181円(税込み)

蕎麦通のそば 240g×9袋

詰合せ
人気
NO.2



商品番号 069940

蕎麦通の更科八割9袋入

大

3,429円(税込み)

蕎麦通の更科八割 240g×9袋

詰合せ
人気
NO.3

乾麺詰め合せ共通

賞味期間 / 製造日から15ヶ月 常温便



紙袋マーク…商品に適した紙袋サイズを表しています。

変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

ご自宅用にはもちろん、

取扱期間 / 4月下旬～8月末頃 ※予定数売切れ次第終了

数量限定

戸隠産

石臼挽きそば粉を使った
干しそばはこれだけ!

とっておき蕎麦

とっておきのこだわり

- ◎原料 戸隠産の良質なそばの実。
- ◎挽き方 石臼で丁寧に挽き、香りを最大限に出す。
- ◎製法 そばにやさしい低温乾燥。



化粧箱入りの詰合せ。
のし・包装に対応しておりますので
ご贈答にもピッタリです。



商品番号 071731

短冊のし OK 簡易包装 OK 全包装OK 110円

戸隠産石臼挽きそば粉使用

とっておき蕎麦詰合せ〈6袋入〉



2,900円(税込み)

賞味期間 / 製造日から15ヶ月 常温便 [簡易包装・のし可]
ゆで時間 / ざる4分・かけ3分半



ご案内「包装・のし・紙袋の取扱いについて」

◎紙袋の有料化・ビニール袋廃止について

これまでサービスとしておりました紙袋、ビニール袋につきましてSDGs、省資源、プラ資材削減の観点から今後は、「紙袋」有料、「ビニール袋」廃止とさせていただきます。何卒ご了承ください。



全包装のイメージ

全包装 (有料110円)



包装のイメージ

簡易包装(無料)

短冊のし OK 簡易包装 OK

※熨斗…短冊のし(名入れ可能)
熨斗の種類、名入れ等をお申し付けください。

◎紙袋 / 大1枚 30円、小1枚 20円

紙袋ご希望の方は、ご注文時にお申し付けください。ネットの注文の方は、商品のご注文と合わせて必要な枚数の紙袋をご注文ください。

【袋サイズ】 ●「大」…タテ32cm×ヨコ32cm×マチ13cm
●「小」…タテ24cm×ヨコ20cm×マチ9cm

商品番号 072011

紙袋「大」1枚30円(税込み)

- 干しそば詰め合せ各種
- ギフト製品
- 干しそば20袋入各種

商品番号 072021

紙袋「小」1枚20円(税込み)

- 戸隠生そば地粉3人前
- 戸隠生そば風呂敷
- 戸隠生そば巾着3人前・5人前
- 美味匠生そばAT-2
- とっておき蕎麦詰合せ



※掲載している製品のデザイン、仕様、価格は予告なく

ご贈答用にもどうぞ。

半生そば

作りたての生そばを、原料の品質管理と特別な工程を行うことで、添加物を使用せずに常温でも保存可能にした半生タイプのそばです。手打ちそばのような、みずみずしい滑らかな食感をお楽しみください。

戸隠産そば粉、国産の小麦粉使用

戸隠産

戸隠の風土が育んだ貴重な戸隠産のそば粉と国産の小麦粉を使用。風味、のどごしの良い半生そばです。

商品番号 **069911**

戸隠生そば(地粉) 3人前

そば
つゆ付



1,080円(税込み)

内容量/そば110g×3袋・つゆ付
そば粉産地/戸隠産
そば粉の配合割合/55%
※新そばシーズンは新そばになります。



New

長野県産のそば粉、国産の小麦粉使用

長野県産

自社製粉した挽きたての長野県産そば粉を使用した半生そば。お土産にも使える風呂敷に包んだタイプ。3食・つゆ付。

商品番号 **071761**

戸隠生そば風呂敷 3人前

そば
つゆ付



1,069円(税込み)

内容量/そば110g×3袋・つゆ付
そば粉産地/長野県産
そば粉の配合割合/55%
※新そばシーズンは新そばになります。

風呂敷包みでお土産にも最適



長野県産のそば粉、国産の小麦粉使用

長野県産

長野県産のそば粉と国産の小麦粉を使用しています。つるっとしたみずみずしいのどごしの半生そばです。

商品番号 **068391**

美味匠生そば AT-2 2人前

そば
つゆ付



583円(税込み)

内容量/そば110g×2袋・つゆ付
そば粉産地/長野県産
そば粉の配合割合/55%
※新そばシーズンは新そばになります。



常便

変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。



生^{なま}そばのみずみずしく滑らかな食感と、
常温保存できる便利さで、
ご家庭用にも贈り物にも喜ばれる一品です。

おいしさ長持ち 半生^{はん}そば^{なま}



定番品

商品番号 **065371**

そば
つゆ付

小

戸隠^{なま}生そば 巾着3人前

583円(税込み)

内容量/そば 110g×3袋・つゆ付
そば粉産地/輸入
そば粉の配合割合/30%



商品番号 **065381**

そば
つゆ付

小

戸隠^{なま}生そば 巾着5人前

972円(税込み)

内容量/そば 110g×5袋・つゆ付
そば粉産地/輸入
そば粉の配合割合/30%



食べやすい弾力と
喉ごしのそばです。
ザルでもかけでも。
お子さまからお年寄りまで
どなたにでもおすすめです。

商品番号 **060590**

生戸隠^{なま}そば

大

3,305円(税込み)

内容量/220g (110g×2)×12袋入り(段ボール)
そば粉産地/輸入
そば粉の配合割合/30%



そば粉5割を使用した
通好みの半生^{はん}そば^{なま}です。

商品番号 **060600**

蕎麦通の生^{なま}そば

大

3,966円(税込み)

内容量/220g (110g×2)×12袋入り(段ボール)
そば粉産地/輸入
そば粉の配合割合/55%



はん^{なま}生
半生そば共通

賞味期間/製造日から3ヶ月



紙袋マーク…商品に適した紙袋サイズを表しています。

※掲載している製品のデザイン、仕様、価格は予告なく

NEW

4月下旬発売予定

具材・つゆ付きゆで冷凍そば

八割そば (国産そば粉・国産小麦粉使用)

- 国産のそば粉・小麦粉使用の二八そば
- 熱湯でさっと解凍、あたためるだけ。
- 具材、つゆもついて手軽に簡単・美味しく。
善光寺名物八幡屋礒五郎の「ゆず七味」付



商品番号 060011

国産野菜を使った
大きなかき揚げそば3食セット

送料
込み

3,100円(税込み・送料込み)

内容 / (めん200g・かき揚げ90g・
濃縮つゆ33ml・ゆず七味0.2g)×3セット
単品サイズ / 約17cm×13cm×7cm



商品番号 060021

彩りあざやか
爽やかな甘さの
ぶっかけ緑大根おろしそば3食セット

送料
込み

2,600円(税込み・送料込み)

内容 / (めん200g・大根おろし70g・
濃縮つゆ22ml・ゆず七味0.2g)×3セット
単品サイズ / 約17cm×13cm×4cm

ゆで冷凍そば

冷凍便 要冷凍 (他の商品との同梱はできません。)

挽きたて、作りたての美味しさがいつでも!!

そば粉
配合割合
100%

商品番号 071092

長野県産そば粉使用

生冷凍十割蕎麦 4人前(2人前×2袋)

2,700円(税込み・送料込み)

長野県産のそば粉を使用した十割蕎麦。
つなぎを使わず、そば粉のみで仕上げました。
そば本来の味をお楽しみください。

送料
込み

そば粉
配合割合
80%

商品番号 071112

長野県産そば粉使用

生冷凍二八蕎麦 4人前(2人前×2袋)

2,500円(税込み・送料込み)

長野県産のそば粉を使用した二八蕎麦。
原料は「そば粉・小麦(小麦粉・小麦タンパク)」のみ。
食塩や保存料などは使用していません。
そばの喉ごしの良さ、風味をお楽しみください。

送料
込み

商品番号 077770

長野県産 生冷凍十割・二八セット

4人前(2人前×2袋)

2,600円(税込み・送料込み)

長野県産そば粉使用の「十割蕎麦」と「二八蕎麦」。
食べ比べて違いをお楽しみください。

送料
込み

生冷凍そば共通

冷凍便 要冷凍 (他の商品との同梱はできません。)

簡単

便利

国産そば粉・国産小麦粉使用

ゆで冷凍 八割そば

長野県産そば粉使用

生冷凍そば

挽きたて、作りたての美味しさを
そのまま冷凍保存。
食べたいときに出来たての
美味しさをご家庭で。

数量限定 信州産そば粉使用の本生そばはこの時期だけ

信州産
本生そばセット

そば本来のおいしさを一番味わっていただける蕎麦です。挽きたて、打ちたての生そばでしか味わえない喉ごし、風味をおたのしみください。

※今回より送料込みの価格に変更させていただきました。

自社製粉した「信州産」の挽きたてそば粉を使用。

商品番号 **071311**

そばつゆ付

短冊のしOK

信州産本生そばセット

3,600円(税込み・送料込み)

そば 360g(3人前)×2袋
ストレートつゆ 400ml×2本

送料込み



《数量限定品》につき、
予定数に達し次第終了となります。

信州産本生そばの出荷はこの6回!!

※冷蔵便のため、包装不可となります。
※他温度帯商品(常温品・冷凍品)との同梱は不可。
※受注生産品につき「出荷日・出荷数」に限りがございます。

ご注文期限/2026年5月24日(日)まで
商品発送日/2026年4月23日(木)・30日(木)、
5月8日(金)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
※今回より送料込みの価格に変更させていただきました。

賞味期間/製造日から14日 冷蔵便 要冷蔵
ゆで時間/ざる2分半~3分・かけ2分~2分半

予告

年4回の特別な企画「本生そばセット」
そば粉の産地の違いを、挽きたて出来立ての生蕎麦で味わう!

※次回以降のカタログで順次ご案内してまいります。

産地の違うそばをそれぞれの季節で楽しむ



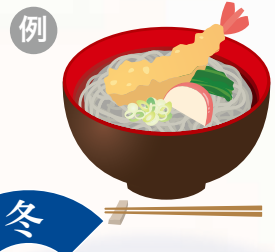
夏

お中元に!
国産そば粉を使用。
安曇野産わさび(チューブ)付
●取扱い時期/2026年6~8月



秋

新そばを味わう!
貴重な戸隠産そば粉を使用。
旬の限定品
●取扱い時期/2026年10~11月



冬

お歳暮・年越しそばに!
国産そば粉を使用。
戸隠産辛味大根付※2026年企画予定
●取扱い時期/2026年11~12月

本生そばセット

●本生そば 360g×2(約6人前) ●ストレートそばつゆ 400ml×2本 ●わさび等

賞味期間/製造日から14日 冷蔵便 要冷蔵

※冷蔵便のため、包装不可となります。※常温品と一緒にご注文の場合は、同梱にて冷蔵便で発送いたします。冷凍便とのご注文の場合は、それぞれ別便で発送いたします。

※掲載している製品のデザイン、仕様、価格は予告なく

蕎麦屋の石臼挽きそば粉

玄そばからソバ殻を取り除き、きれいなむき実をゆっくり石臼で挽くことで、そば粉が熱をもたず、香り豊かに挽きあがります。

小町 シリーズ

おびなた独自開発の石臼で挽く、粒子の細かい石臼挽きそば粉。十割蕎麦も打ちやすく、コシを感じる蕎麦に。

商品番号 **070941**

石臼挽きそば粉
戸隠小町 1kg

1,944円 (税込み)

※8月半ばより新そばになります。



戸隠産

商品番号 **070921**

石臼挽きそば粉
信州小町 1kg

1,620円 (税込み)

※9月半ばより新そばになります。



国産

舞 シリーズ

かつて戸隠にあった水車小屋で使われていた石臼を譲り受けて挽く、野趣ある石臼挽きそば粉。弾力のある蕎麦に。

商品番号 **070961**

石臼挽きそば粉
戸隠の舞 1kg

1,663円 (税込み)

※8月半ばより新そばになります。



戸隠産

商品番号 **070981**

石臼挽きそば粉
大和の舞 1kg

1,354円 (税込み)

※8月半ばより新そばになります。



長野県産

商品番号 **062771**

信州産
石臼挽きそば粉
300g

616円 (税込み)



商品番号 **071001**

打粉 1kg

804円 (税込み)



商品番号 **071011**

つなぎ粉 1kg

270円 (税込み)
小麦粉 (輸入)



商品番号 **062770**

信州産
石臼挽きそば粉
300g×10袋

5,832円 (税込み)

粉 共 通

賞味期間 / 製造日から6ヶ月 常温使

※新そばの切替時期は目安です。原料の状況により取扱いきれない場合もございます。



そばは栄養価が高く、からだに良いとされる成分を含む食品です。

以下に、そばの主な栄養成分とその特徴をまとめます。



◆ タンパク質 (アミノ酸スコア)

タンパク質は人のからだの成長、維持に欠かせない栄養素です。

そばのタンパク質は、必須アミノ酸をバランス良く含む良質なタンパク源です。特に、リジンやアルギニンが豊富で、他の穀物と比較してアミノ酸スコアが高いとされています。

◆ ミネラル類

そばは、鉄、マグネシウム、カリウム、リンなどのミネラルを豊富に含んでいます。特に、カリウムは体内のナトリウムバランスを調整し、血圧調整に役立ちます。

また、マグネシウムはエネルギー代謝を助け、筋肉や神経の働きを調整します。カルシウムは少なめなので、乳製品、小魚、大豆製品などを組み合わせるとバランスがよくなります。

◆ ルチン

そばには、抗酸化作用を持つポリフェノールの一種、『ルチン』が含まれています。ルチンは血管を強化し、血圧の調整や抗炎症作用に寄与するとされています。

一般的なそばには、1食分(ざるそば1人前約100g)でルチンが20~40mg程度含まれています。

また、そば茶にも1杯あたり(約150ml)で20~30mgのルチンが含まれるとされています。韃靼(だつたん)そば茶の場合は、さらに高いルチン含有量を誇り、同量で約100~150mg程度含まれることが特徴です。このため、韃靼そば茶は特に健康意識の高い方に人気があります。

◆ 食物繊維

そばには、不溶性と水溶性の両方の食物繊維が含まれています。これにより、腸内環境の改善や便秘の予防、血糖値の急激な上昇を抑制する等の効果があるといわれています。

《そばの栄養成分 (100gあたり)》

食品成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	灰分	食塩相当量	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン
単位	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
そば粉 / 全層粉	339	13.5	12.0	3.1	69.6	4.3	0.8	3.5	1.8	0	2	410	17	190	400	2.8	2.4	0.54	1.09
そば粉 / 内層粉	342	14.0	6.0	1.6	77.6	1.8	0.5	1.3	0.8	0	1	190	10	83	130	1.7	0.9	0.37	0.49
そば粉 / 中層粉	334	13.5	10.2	2.7	71.6	4.4	1.3	3.1	2.0	0	2	470	19	220	390	3.0	2.2	0.58	1.17
そば粉 / 表層粉	337	13.0	15.0	3.6	65.1	7.1	1.1	6	3.3	0	2	750	32	340	700	4.2	4.6	0.91	2.42
干しそば / 乾	344	14.0	14.0	2.3	66.7	3.7	1.6	2.1	3.0	2.2	850	260	24	100	230	2.6	1.5	0.34	1.11
干しそば / ゆで	113	72.0	4.8	0.7	22.1	1.5	0.5	1.0	0.4	0.1	50	13	12	33	72	0.9	0.4	0.10	0.33

※干しそばの原料配合割合 (小麦粉 65%・そば粉 35%)

これらの数値は、そば粉の種類や製粉方法によって変動します。

そばの実の中心層から種皮層にかけてカルシウム、鉄、カリウム、マグネシウムなどのミネラル成分が増加することが報告されています。

文部科学省 食品成分データベースより



本場の味をご家庭で再現

戸隠流そば打ち

おびなたのそば粉を使った「戸隠流そば打ちの技」を伝授いたします。



※掲載している製品のデザイン、仕様、価格は予告なく

ルチンも摂れる
そば茶1杯(約150ml)に
20~30mgのルチンが
含まれるとされています。

商品番号 **067491**

蕎麦の国
国産そば茶

648円(税込み)

内容量/150g そば産地/国産

そばの配合割合/100%
賞味期間/製造日から1年 **常温便**

※ルチンとは…そばに含まれるポリフェノールの一種。
強い抗酸化作用があるとされます。



※「国産韃靼そば茶150g」休売のご案内

原料となる韃靼そばの2025年収穫量が90%減となり、原料の確保が困難なため2026年産が収穫される11月頃まで休売とさせていただきます。何卒ご了承ください。

そば屋のそばつゆ

商品番号 **069781**

400ml(4~5人前)×6本入り **2,040**円(税込み)

商品番号 **069770**

400ml(4~5人前)×12本入り **4,080**円(税込み)

※他の商品との同梱不可となります。

かつおだし香る、
本格的なストレートそばつゆ。
そばの風味を引きたてます。
そばと合わせてご利用ください。

賞味期間/製造日から24ヶ月 **常温便**



商品番号 **170020**

濃縮そばつゆ(袋入り)

22ml×10袋入り **432**円(税込み)

小分けでお手軽な希釈用つゆ。
めんつゆだけでなく、
いろいろな料理にも使えます。

賞味期間/製造日から540日 **常温便**



そばにのせても、
ごはんのお供、おつまみにも。

ツンとしすぎない
わさびの辛さと
味噌のうま味が
やみつぎに。



商品番号 **071181**

みそび
Miso-bi (味噌わさび)

594円(税込み) 内容量 130g

賞味期間/製造日から5ヶ月(未開封・常温) **常温便**

※開封後は冷蔵保存してください。



長野県産小麦粉・そば粉使用
サクとした歯ごたえと
優しい甘さの食べ切りサイズ



商品番号 **067171**

そばかりんとう

280円(税込み) 内容量 40g

賞味期間/製造日から4ヶ月 **常温便**



香ばしいそば茶、そば専用のそばつゆ、そばを使ったおやきやかりんとう。香り高い戸隠産のそばの実を使用した蕎麦焼酎など、そばと一緒に楽しみたいだきたい商品揃えております。

信州 ふるさとの味

具は国産の素材を使用。

焼きおやき

そば粉
入り

そば粉を練りこんだ生地で、国産の素材をふんわり包みました。味付けはアミノ酸を使用せず、素材の味を活かした優しい味付け。どなたにも美味しく召し上がっていただけます。



あと便利
食べてうれしい
選んで安心



野沢菜



小豆



かぼちゃ



ふきみそ



切干大根



野菜ミックス



きのこ

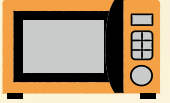


うどん

お召し上がりのコツ!!

600w
70秒!

- 電子レンジで70秒
(表面40秒+裏面30秒)
※小豆・かぼちゃ
(表面40秒+裏面20秒)



- レンジで温めた後、さらにトースターやフライパンで表面を焼くと、カリッとした食感をお楽しみいただけます。

山の恵み
たっぷり

商品番号 **069081**

焼きおやき 3種セット

3,800円

(税込み・送料込み)
3種類 / 80g × 12個入



【セット内容】

野沢菜×4、小豆×4、
かぼちゃ×4

商品番号 **070321**

焼きおやき 5種セット

4,780円

(税込み・送料込み)
5種類 / 80g × 16個入



【セット内容】

野沢菜×4、小豆×2、
かぼちゃ×2、きのこ×4、
切干大根×4

商品番号 **071211**

焼きおやき 6種セット

3,800円

(税込み・送料込み)
6種類 / 80g × 12個入



【セット内容】

野沢菜×2、小豆×2、
かぼちゃ×2、きのこ×2、
切干大根×2、野菜ミックス×2

商品番号 **071471**

焼きおやき 山菜セット

数量限定

3,940円

(税込み・送料込み)
4種類 / 80g × 12個入



【セット内容】

戸隠産うどん×4、
ふきみそ×4、野沢菜×2、小豆×2

※山菜セットは取扱期間が限られます

おやき共通

賞味期間 / 製造日から6ヶ月 **冷凍便 要冷凍**

※送料込み商品は、他商品との同梱はできません。

戸隠産のそばの実を、高千穂で醸した香り高いそば焼酎。

天照大御神様が天の岩屋にお隠れになり、世界は暗闇に包まれました。困った神々は、岩戸の前で宴を開きます。外の様子を不思議に思った天照大御神が岩戸を少し開いて様子を見ようとしたところ、天照大御神を岩戸から引き出し、世界に明かりが戻りました。その際の岩屋があったとされるのが宮崎県高千穂町、投げ飛ばされた岩戸が落ちてきたのが戸隠山といわれています。この「戸隠宴舞」は、ちょうどコロナ感染が蔓延していたころ、再び皆で宴が開ける世の中になるようにという思いも込めて、高千穂の神楽酒造、戸隠のおびなたの2社で開発しました。

あまのいわと

天岩戸神話に所縁の地、戸隠と高千穂(宮崎県)。神話でつながる2つの地で醸された本格そば焼酎。

商品番号 **067161**

本格蕎麦焼酎「戸隠宴舞」1本

3,000円

(税込み・送料込み)

商品番号 **067160**

本格蕎麦焼酎「戸隠宴舞」6本

13,000円

(税込み・送料込み)

●そば焼酎製造 / 神楽酒造株式会社 宮崎県西臼杵郡高千穂町

●内容量 / 720ml ●アルコール分 / 25度

※同送の注文用紙でご注文の際には、下部の空欄に「20歳以上です。」と明記してください。

※送料込み商品は、他商品との同梱はできません。

お酒です。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。

ロック、そば湯割りで華やかなソバの香り、すっきりとした飲み口をお楽しみください。



※掲載している製品のデザイン、仕様、価格は予告なく

通信販売のご案内

1.ご注文方法 ご注文はオンラインショップがおすすめです。

インターネット **蕎麦の国オンラインショップ** 24時間受付

蕎麦の国 検索 <https://www.obinata.co.jp/shop/>

ご注文は、**WEB限定割引やポイントがGETできる**
「蕎麦の国オンラインショップ」が便利!



オンラインショップなら

たまる! 100円につき1ポイント(送料分除く)使える! 次回購入時より1ポイント=1円分WEB限定のお得情報も

※ポイントは会員登録されている方のみです。

- 蕎麦の国公式オンラインショップをご利用ください。
- ご注文後、注文受付メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダーをご確認ください。※詳細はお使いのメールソフト、セキュリティ対策ソフトのヘルプなどをご確認ください。※[@obinata.co.jp]メールが受信できるよう設定をご確認ください。
- オンラインショップの詳細ご利用方法は、公式サイト内の「お買い物ガイド」をご覧ください。

フリーダイヤル **0120-159428** ※おかけ間違いにご注意ください。

受付時間/午前9時~午後5時 休業日/土・日・祝日・夏期・年末年始

ファックス **026-254-2823** ※おかけ間違いにご注意ください。 24時間受付

郵便

郵送でご注文の際は、注文承り書に必要事項を記入し、下記宛先へ送付してください。定型普通郵便でご注文の場合は郵送料110円をご請求金額より値引きさせていただきます。(速達などで110円以上の郵送料がかかった場合も、一律110円の値引きとなりますのでご了承ください。)

【宛先住所】〒381-4193 長野県長野市戸隠2640
株式会社おびなた 通信販売行

贈答先の住所がわからなくても贈れる「ソーシャルギフト」
※「ソーシャルギフト」の詳細は、オンラインショップをご確認ください。
※ソーシャルギフト対応できない商品もございます。

2.包装・のし

- 商品の包装・のしをご希望の方は、パンフレット掲載商品のうち右記マークのついている商品に対して対応させていただきます。ご注文時にお申し付けください。
- のしは「短冊のし」となります。
- 非対応商品への包装・のしに関しては承りかねますので予めご了承ください。



3.送料 配送料は税込価格です。

送料特典 お届け先1カ所(同日発送)につき

ご購入金額合計7,000円(税込)以上で送料無料!

※7,000円以上とは送料込み商品を除いた合計金額です。

- ご購入金額7,000円(税込)未満は送料として、右記の料金をご負担ください。(配送形態が異なるものは、個々に送料がかかります。)
- 冷蔵品、冷凍品はそれぞれ別個口でお届け、他温度帯との同梱は不可です。
- 送料込み商品は、他商品との同梱はできません。

⚠️ 天候や交通事情で配達希望通りにお届けできない場合がございます。日数に余裕をもってご注文ください。

全国一律	常温便	880円
お届け時間をお選びいただけます。	午前中 14:00 ~ 16:00 16:00 ~ 18:00	18:00 ~ 20:00 19:00 ~ 21:00

4.お届け 注文受付から通常1週間前後でお届け

※注文が集中した場合、通常より日数がかかる場合がございます。

- 出荷日が決まっている商品に関しましては、出荷日の翌日から翌々日でのお届けとなります(離島は除く)。
- オンラインショップからご注文いただくと、商品発送の準備が完了した際に「発送案内」をメールにてお送りいたします。
- 郵便でのご注文は投函から弊社到着までお時間がかかるため、お届けまで日数を要します。予めご了承ください。

荷物転送時の有料化について

商品発送後にお届け先が変更となった場合は、お届け先のお客様に送料をご負担いただけます。ご注文の際は送り先ご住所にお間違いがないか、十分に確認をお願いいたします。

5.お支払い

⚠️ 初めておびなた通信販売をご利用されるお客様は、下記のお支払い方法でお願いいたします。
「代金引換」「前払い」「クレジットカード・PayPay・Amazon Pay(オンラインショップのみ)」

代金引換

手数料無料

商品と引換に配達ドライバーへお支払いください。

※同時に複数のお届け先がある場合もまとめてお支払いいただけます。

クレジットカード

PayPay
Amazon Pay

オンラインショップのみご利用いただけます。

前払い

手数料お客様負担

前払いを選択されたお客様には弊社より郵便振替用紙を送付いたしますので、そちらでお支払いをお願いいたします。(手数料はお客様負担となります。)

※ご入金の確認にお時間をいただく場合がございます。

※ご入金確認後の発送となりますので、お届け希望日がある場合は余裕をもってご注文ください。

⚠️ 郵便局・ATMで現金払いの場合、110円(税込み)がかかります。

後払い

郵便振替・コンビニ兼用紙

手数料

143円(税込)

お支払いは振込用紙到着後10日以内にご入金ください。

※ご依頼主様お届けの場合は振込用紙は商品とは別に郵便でお届けいたします。

※先様お届けの場合は、品物発送後、振込用紙は商品とは別に郵便でお届けいたします。

※ご入金の確認が取れないお届け済みのご注文がある場合、新たなご注文をお受けできない場合がございます。

※払込票を紛失された場合は再発行いたします。

フリーダイヤル 0120-159428 までご連絡ください。

納品書送付廃止のご案内

電話、FAX、郵便等でご注文いただいたお客様にはこれまで納品書を送付してまいりましたが、廃止とさせていただきます。納品書が必要なお客様はご注文時にお申し付けください。なお、後払いを選択されたお客様へは、納品書兼請求書はこれまで通り郵送いたします。また、WEB注文(会員登録された方)は、マイページより納品書・領収書をご自身で発行いただけます。

紙袋有料化・ビニール袋廃止のご案内

弊社でも取り組んでおりますSDGs、自然環境保護、省資源の取り組みとして、これまで無料で対応しておりました紙袋を有料化、ビニール袋については廃止とさせていただきます。なにとぞご理解ください。詳しくはP6をご覧ください。

お知らせ・ご案内



株式会社おびなた

〒381-4193 長野県長野市戸隠2640

お問い合わせは ☎ 0120-159428

営業時間 / 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日 休み)

【ご注意】※不良品以外の返品はご遠慮願います。また、商品発送後のお客様理由によるキャンセル、返品などにつきましてはお受けしていません。※商品のデザインや内容は変わる場合がございます。※個人情報のお取扱い/お客様からいただく個人情報は「ご注文商品のお届け」「弊社からの商品案内等の情報やサービスの提供」及び「お支払いに関する確認」「アンケート等の収集」のために利用させていただきます。また必要に応じて、お客様の個人情報を委託業者が使用することがございます。※ホームページにて個人情報保護法に関する弊社方針の詳細を掲載しております。

<https://www.obinata.co.jp>

表示価格は消費税込みの価格です。

※掲載している製品のデザイン、仕様、価格は予告なく変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。