

《カタログ有効期限》

2026年6月～2026年8月末まで

※調理例・写真はイメージです。



涼を届けるおくりもの

夏にうれしい逸品を戸隠から



国産 数量限定 ほん なま 本生そばセット

そば本来のおいしさを
味わっていただける蕎麦です。
挽きたて、打ちたての生そばでしか味わえない
喉ごし、風味をおたのしみください。

商品番号 057210



ほん なま
本生そばセット

3,900円 (税込) 送料込

そば 360g (3人前) × 2袋
ストレートつゆ 400ml × 2本
安曇野産わさび(チューブ) × 1本



《数量限定品》につき、
予定数に達し次第終了となります。



自社製粉した国産の
挽きたてそば粉を使用。

賞味期間 / 製造日から14日
ゆで時間 / ざる2分半〜3分 ・ かけ2分〜2分半



※冷蔵便のため、包装不可となります。
※他温度帯商品(常温品・冷凍品)との同梱は不可。
※受注生産品につき「出荷日・出荷数」に限りがございます。

国産ほん なま 本生そばの出荷日
※お届けは、出荷日の翌日〜翌々日です。

ご注文期限 / 2026年8月2日(日)
商品出荷日 / 2026年6月25日(木)・7月2日(木)・9日(木)・
16日(木)・23日(木)・30日(木)、8月6日(木)

商品番号 067211

数量限定

【長野県産そば粉】

そば道楽 N-B



2,900円 (税込) 送料込 同梱可能

なま 生そば 220g (2人前) × 3袋 七味唐辛子 0.2g × 8袋
そばつゆ(濃縮) 22ml × 6袋 そば粉の配合割合 / 55%

※そば道楽N-Bと他商品(常温品)をご注文された場合は、7,000円以下でも同梱で発送の場合、送料無料となります。



まとめ買いで
さらにお得!!

5個以上で1個あたり
2,800円
10個以上で1個あたり
2,700円

賞味期間 / 製造日から90日 常温便

はん なま
半生そば

作りたての生そばを、原料の「品質管理」「特別な製造工程」を行うことで
常温でも保存可能にした半生タイプのそばです。
手打ちそばのような、みずみずしい滑らかな食感をお楽しみください。

商品番号 068391

【長野県産そば粉・国産小麦粉】

あじ たくみなま
美味匠生そば AT-2 2人前

583円 (税込) そば110g × 2袋・つゆ付



商品番号 069911

【戸隠産そば粉・国産小麦粉】

なま
戸隠生そば(地粉) 3人前

1,080円 (税込)
そば110g × 3袋・つゆ付



商品番号 071761

【長野県産そば粉・国産小麦粉】

なま
戸隠生そば風呂敷 3人前

1,069円 (税込)
そば110g × 3袋・つゆ付



風呂敷包みでお土産にも最適

はん なま
半生そば共通



常温便

賞味期間 / 製造日から90日
そば粉の配合割合 / 55%
※新そばシーズンは新そばになります。



自社製粉

挽きたてのそば粉、戸隠の水と空気、自慢の干しそば。



新商品登場!

商品番号 071900

趣の抹茶そば 鮮やかな深緑色、爽やかな抹茶の香り。夏にぴったりの清々しい味わい。

7,895円 (税込)

内容量200g×20袋
そば粉の配合割合／30%

宇治抹茶使用・無塩製法

賞味期間／製造日から15ヶ月 ゆで時間／ざる5分半・かけ5分 常温便



干しそば (乾麺)

熱を避け、低温でゆっくりと時間をかけて乾燥させることで、風味豊かなおいしい干しそばをつくり上げます。おいしさにこだわった自信作揃いです。

干しそば(乾麺)共通

賞味期間／製造日から15ヶ月

常温便



※「戸隠そば」「高原そば」に対応する紙袋はご用意しておりません。

素材の風味、波打ち麺の食感をどうぞ。

長野県産そば粉 × 国産小麦粉 無塩製法 × 波打ち麺

戸隠そば

商品番号 069980

340g×20袋入り(段ボール)

8,262円 (税込)

そば産地／長野県産 そば粉の配合割合／50%



すべて国産の原料を使用した喉ごしのよい八割そば。

国産そば粉 × 国産小麦粉

そばの極み 八割そば

商品番号 071350

240g×20袋入り(段ボール)

9,180円 (税込)

そば産地／国産 そば粉の配合割合／80%

干しそば
人気
NO.1



そば粉だけを使った十割そば。そば湯も飲めます。

十割そば

商品番号 067270

200g×20袋入り(段ボール)

7,473円 (税込)

そば産地／輸入 そば粉の配合割合／100%



純白の更科粉を使用。上品な風味と歯切れのよい食感。

蕎麦通の更科八割

商品番号 071340

240g×20袋入り(段ボール)

7,619円 (税込)

そば産地／輸入 そば粉の配合割合／80%



深い味わい、噛み応えのある八割そば。

八割そば

商品番号 066920

220g×20袋入り(段ボール)

6,426円 (税込)

そば産地／輸入 そば粉の配合割合／80%



やまいもを配合、つるりとした喉ごし。

二八そば とろろ入り

商品番号 066950

220g×20袋入り(段ボール)

6,793円 (税込)

そば産地／輸入 そば粉の配合割合／80%



そばの実を甘皮からまるごと自社製粉した「挽きぐるみ」のそば粉を使用。

蕎麦通のそば

商品番号 071330

240g×20袋入り(段ボール)

7,069円 (税込)

そば産地／輸入 そば粉の配合割合／55%



そばつゆに絡みやすい、アレンジ料理にも使える波打ち麺。

生活応援価格

高原そば

商品番号 070750

340g×20袋入り(段ボール)

4,455円 (税込)

そば産地／輸入 そば粉の配合割合／30%



国産やまいも粉を使用したコシのあるそば。

生活応援価格

本とろろそば

商品番号 070720

270g×20袋入り(段ボール)

5,184円 (税込)

そば産地／輸入 そば粉の配合割合／30%



つるみ、コシが人気のロングセラー品。

生活応援価格

戸隠高原そば

商品番号 070290

200g×20袋入り(段ボール)

2,657円 (税込)

そば産地／輸入 そば粉の配合割合／30%



具材・つゆ付き

New

ゆで冷凍 八割そば

国産そば粉・国産小麦粉使用



商品番号 060011



国産野菜を使った
大きなかき揚げそば 3食セット

3,100円(税込) 送料込

内容 / (めん200g・かき揚げ90g・濃縮つゆ33ml・ゆず七味0.2g)×3セット 単品サイズ / 約17cm×13cm×7cm

簡単・便利

八割そば

八幡屋礒五郎の「ゆず七味」付



商品番号 060021



彩りあざやか 爽やかな甘さの
ぶっかけ緑大根おろしそば 3食セット

2,600円(税込) 送料込

内容 / (めん200g・大根おろし70g・濃縮つゆ22ml・ゆず七味0.2g)×3セット 単品サイズ / 約17cm×13cm×4cm

ゆで冷凍そば

賞味期間 / 製造から6ヶ月

冷凍便

要冷凍

※他の商品との同梱はできません。

※中東情勢の影響により、包材の入荷次第では販売が遅れる場合がございます。

なま 生冷凍そば 長野県産そば粉使用

挽きたて、作りたての美味しさをそのまま冷凍保存。
食べたいときに出来たての美味しさをご家庭で。

商品番号 071092

そば粉
配合割合
100%



長野県産そば粉使用
なま 生冷凍十割蕎麦 4人前(2人前×2袋)

2,700円(税込) 送料込

長野県産のそば粉を使用した十割蕎麦。つなぎを使わず、そば粉のみで仕上げました。そば本来の味をお楽しみください。

商品番号 071102

そば粉
配合割合
80%



長野県産そば粉使用
なま 生冷凍二八蕎麦 4人前(2人前×2袋)

2,500円(税込) 送料込

長野県産のそば粉を使用した二八蕎麦。原料は「そば粉・小麦(小麦粉・小麦タンパク)」のみ。食塩や保存料などは使用しておりません。そばの喉ごしの良さ、風味をお楽しみください。

商品番号 077770

長野県産 生冷凍十割・二八セット
4人前(2人前×2袋)

2,600円(税込) 送料込

長野県産そば粉使用の「十割蕎麦」と「二八蕎麦」。食べ比べて違いをお楽しみください。



なま
生冷凍そば共通

冷凍便

要冷凍

※他の商品との同梱はできません。

そば屋のそばつゆ

商品番号 069781

400ml(4~5人前)×6本入り 2,040円(税込)

商品番号 069770

400ml(4~5人前)×12本入り 4,080円(税込)

商品番号 170020

濃縮そばつゆ(袋入り)

22ml×10袋入り 432円(税込)

小分けで手軽な希釈用つゆ。
そばつゆだけでなく、いろいろな料理にも使えます。

賞味期間 / 製造日から540日 常温便

賞味期間 / 製造日から24ヶ月 常温便
※12本入りは他商品との同梱不可となります。

かつおだし香る、本格的なストレートそばつゆ。
そばの風味を引きだてます。
そばと合わせてご利用ください。



※掲載している製品のデザイン、仕様、価格は予告なく変更させていただく場合がございます。

戸隠の自然の恵み・北信濃の味をお届け

戸隠産の素材を使っています。

濃厚なコクと香ばしさ
毎日の食卓にうれしい身体想い

戸隠のそば畑で採蜜したそば蜂蜜。夏そばの蜂蜜を採取しているのでクセが少ない味です。そば蜂蜜は抗酸化物質のポリフェノールや、鉄分、マグネシウム、亜鉛などのミネラルを多く含みます。

商品番号 071841 商品番号 071851

そばはちみつ



内容量/150g

1,200円(税込)

賞味期間/1年 常温便



内容量/500g

3,100円(税込)

賞味期間/1年 常温便

※1歳未満の乳児には与えないでください。

旬の果実の恵みをまるごと
標高1,000mの戸隠自社農場

標高1,000mの自社農場で実ったブルーベリーを1粒1粒手摘みしました。昼夜の寒暖差が大きい戸隠の自然の恵みをそのまま味わえるコンポートに仕上げました。

商品番号 071821

戸隠自社農場の
ブルーベリー
コンポート



内容量/140g

750円(税込)

賞味期間/1年 常温便



戸隠で栽培の信州伝統野菜
「戸隠大根(地大根)」の漬物

戸隠で古くから栽培されている戸隠大根は、肉質が固く、辛さの中に甘味があり、蕎麦の薬味はもちろん、漬物にも適しています。

商品番号 071861

戸隠大根漬物3点セット

①「醤油漬け」 ②「味噌漬け」
③「地大根と野沢菜のしそ漬け」



内容量/各100g

1,620円(税込)

賞味期間/6ヶ月 常温便

とがくしえんぶ 本格そば焼酎『戸隠宴舞』

戸隠産のそばの実を、高千穂で醸した香り高いそば焼酎。

商品番号 067161

1本 3,000円(税込) 送料込

商品番号 067160

ケース購入が **お得!!**

6本 13,000円(税込) 送料込

- そば焼酎製造/神楽酒造株式会社
宮崎県西臼杵郡高千穂町
 - 内容量/720ml ●アルコール分/25度
- ※同送の注文用紙でご注文の際には、下部の空欄に「20歳以上です。」と明記してください。
※送料込商品は、他商品との同梱はできません。



お酒です。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。

夏は冷たいロックで
さわやかな風味をお楽しみください!



天照大御神様が天の岩屋にお隠れになり、世界は暗闇に包まれました。

困った神々は、岩戸の前で宴を開きます。外の様子を不思議に思った天照大御神が岩戸を少し開いて様子を見ようとしたところ、天照大御神を岩戸から引き出し、世界に明かりが戻りました。

その岩屋があったとされるのが宮崎県高千穂町、投げ飛ばされた岩戸が落ちてできたのが戸隠山といわれています。

この「戸隠宴舞」は、天岩戸神話に縁のある高千穂、戸隠の2つの地を結んでできあがりました。

そばかりんとう

長野県産小麦粉・そば粉使用
サクッとした歯ごたえと
やさしい甘さの食べ切りサイズ。



商品番号 067171

280円(税込) 内容量/40g

賞味期間/製造日から4ヶ月 常温便



みそび Miso-bi (味噌わさび)

そばにのせても、
ごはんのお供、おつまみにも。

ツンとしすぎない
わさびの辛さと味噌のうま味が
やみつきに。



※開封後は冷蔵保存してください。

商品番号 071181

594円(税込) 内容量/130g

賞味期間/製造日から5ヶ月(未開封・常温) 常温便



蕎麦の国 国産そば茶

ルチンも摂れる!
そば茶1杯(約150ml)に
20~30mgのルチンが
含まれるとされています。

※ルチンとは…
そばに含まれる
ポリフェノールの一種。
強い抗酸化作用があるとされます。

※国産蕎麦そば茶150g 休売のご案内
原料事情により、26年11月頃まで休売とさせていただきます。
何卒ご了承ください。



商品番号 067491

648円(税込) 内容量/150g
そば産地/国産

そばの配合割合/100% 常温便
賞味期間/製造日から1年

選んで安心。
食べてうれしい。

国産野菜

アミノ酸
不使用

素材の持ち味を
活かした味付け

焼きおやき

そば粉
入り

冷凍・送料込

素材の味を活かしたやさしい味付け。
どなたにも美味しく召し上がっていただけます。



野沢菜



粒あん



かぼちゃ



切干大根



野菜ミックス



きのこ



やまうど

数量
限定



ふきみそ

数量
限定

商品番号 069081

12玉入

焼きおやき 3種セット

3,800円(税込) 送料込

【セット内容】

野沢菜、粒あん、かぼちゃ 各4玉入

商品番号 070321

16玉入

焼きおやき 5種セット

4,780円(税込) 送料込

【セット内容】

野沢菜4玉、粒あん2玉、かぼちゃ2玉、きのこ4玉、切干大根4玉

商品番号 071211

12玉入

焼きおやき 6種セット

3,800円(税込) 送料込

【セット内容】

野沢菜、粒あん、かぼちゃ、きのこ、切干大根、野菜ミックス 各2玉入

数量
限定

商品番号 071471

12玉入

焼きおやき 山菜セット

3,940円(税込) 送料込

【セット内容】

戸隠産うど4玉、ふきみそ4玉、野沢菜2玉、粒あん2玉

※山菜セットは取扱い期間が限られます

New

小分けなので、お裾分けやストックにも便利
美味万彩5種セット

商品番号 071513

3袋セット(計15玉)

4,400円(税込) 送料込

商品番号 071515

5袋セット(計25玉)

6,600円(税込) 送料込



野沢菜

粒あん



かぼちゃ



きのこ



野菜ミックス

おやき共通

賞味期間/製造日から6ヶ月



※送料込み商品は、他商品との同梱はできません。

通信販売のご案内

1.ご注文方法 ご注文はオンラインショップがおすすめです。



インターネット

蕎麦の国オンラインショップ

24時間受付

蕎麦の国

検索

<https://www.obinata.co.jp/shop/>

ご注文は、
WEB限定割引やポイントがGETできる
「蕎麦の国オンラインショップ」が便利！

簡単Web
お申込みは
こちら▼



オンライン
ショップ
なら

たまる！ 100円につき1ポイント(送料分除く)
使える！ 次回購入時より1ポイント=1円分
WEB限定のお得情報も

※ポイントは会員登録されている方のみです。

- 蕎麦の国公式オンラインショップをご利用ください。
- ご注文後、注文受付メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダーをご確認ください。
- ※詳細はお使いのメールソフト、セキュリティ対策ソフトのヘルプなどをご確認ください。
- ※「@obinata.co.jp」メールが受信できるよう設定をご確認ください。
- オンラインショップの詳しいご利用方法は、公式サイト内の「お買い物ガイド」をご覧ください。



フリーダイヤル

0120-159428

※おかけ間違いに
ご注意ください。

受付時間／午前9時～午後5時 休業日／土・日・祝日・夏期・年末年始



ファックス

026-254-2823

※おかけ間違いに
ご注意ください。

24時間
受付



郵便

郵送でご注文の際は、注文承り書に必要事項を記入し、下記宛先へ送付してください。定型普通郵便でご注文の場合は郵送料110円をご請求金額より値引きさせていただきます。(速達などで110円以上の郵送料がかかった場合も、一律110円の値引きとなりますのでご了承ください。)

【宛先住所】〒381-4193 長野県長野市戸隠2640
株式会社おびなた 通信販売行き

2.包装・のし

- 商品の包装・のしをご希望の方は、パンフレット掲載商品のうち右記マークのついている商品に対して対応させていただきます。ご注文時にお申し付けください。
- のしは「短冊のし」となります。
- 非対応商品への包装・のしに関しては承りかねますので予めご了承ください。

短冊のし
OK

簡易包装
OK

全包装OK
110円

3.送料 配送料は税込価格です。

送料特典 お届け先1か所(同日発送)につき

ご購入金額合計7,000円(税込)以上で送料無料!

※7,000円以上とは送料込商品を除いた合計金額です。

- ご購入金額7,000円(税込)未満は送料として、右記の料金をご負担ください。
(配送形態が異なるものは、個々に送料がかかります。)
- 冷蔵品、冷凍品はそれぞれ別個口でお届け、他温度帯との同梱は不可です。
- 送料込商品は、他商品との同梱はできません。



天候や交通事情で配達希望通りにお届けできない場合がございます。
日数に余裕をもってご注文ください。



全国一律

常温便

880円

お届け時間を
お選びいただけます。

午前中

14:00～16:00
16:00～18:00

18:00～20:00
19:00～21:00

4.お届け 注文受付から通常1週間前後でお届け

※注文が集中した場合、通常より日数がかかる場合がございます。

- 出荷日が決まっている商品に関しましては、出荷日の翌日から翌々日でのお届けとなります(離島は除く)。
- オンラインショップからご注文いただくと、商品発送の準備が完了した際に「発送案内」をメールにてお送りいたします。
- 郵便でのご注文は投函から弊社到着までお時間がかかるため、お届けまで日数を要します。予めご了承ください。

荷物転送時の有料化について

商品発送後にお届け先が変更となった場合は、お届け先のお客様に送料をご負担いただきます。
ご注文の際は送り先ご住所にお間違いがないか、十分に確認をお願いいたします。

5.お支払い



初めておびなた通信販売をご利用されるお客様は、下記のお支払い方法でお願いいたします。
「代金引換」「前払い」「クレジットカード・PayPay・Amazon Pay(オンラインショップのみ)」

代金引換
手数料無料

商品と引換に配達ドライバーへお支払いください。

※同時に複数のお届け先がある場合もまとめてお支払いいただけます。

後払い
郵便振替・
コンビニ兼用紙

手数料
143円(税込)

お支払いは振込用紙到着後10日以内にご入金ください。

- ※ご依頼主様お届けの場合は振込用紙は商品とは別に郵便でお届けいたします。
 - ※先様お届けの場合は、品物発送後、振込用紙は商品とは別に郵便でお届けいたします。
 - ※ご入金の確認が取れないお届け済みのご注文がある場合、新たなご注文をお受けできない場合がございます。
 - ※払込票を紛失された場合は再発行いたします。
- フリーダイヤル 0120-159428 までご連絡ください。

クレジットカード
PayPay
Amazon Pay

オンラインショップのみご利用いただけます。

前払い
手数料お客様負担

前払いを選択されたお客様には弊社より郵便振替用紙を送付いたしますので、そちらでお支払いをお願いいたします。(手数料はお客様負担となります。)

※ご入金の確認にお時間をいただく場合がございます。

※ご入金確認後の発送となりますので、お届け希望日がある場合は余裕をもってご注文ください。



郵便局・ATMで現金払いの場合、110円(税込)がかかります。

お知らせ・
ご案内

納品書送付廃止のご案内

電話、FAX、郵便等でご注文いただいたお客様にはこれまで納品書を送付していましたが、廃止とさせていただきます。納品書が必要なお客様はご注文時にお申し付けください。なお、後払いを選択されたお客様へは、納品書兼請求書はこれまで通り郵送いたします。また、WEB注文(会員登録された方)は、マイページより納品書・領収書をご自身で発行いただけます。

紙袋有料化・ビニール袋廃止のご案内

弊社でも取り組んでおりますSDGs、自然環境保護、省資源の取り組みとして、これまで無料で対応しておりました紙袋を有料化、ビニール袋については廃止とさせていただきます。なにとぞご理解ください。
詳しくはP2をご覧ください。



株式会社 おびなた

〒381-4193 長野県長野市戸隠2640

お問い合わせは ☎ 0120-159428

営業時間／9:00～17:00(土・日・祝日 休み)

【ご注意】※不良品以外の返品はご遠慮願います。また、商品発送後のお客様理由によるキャンセル、返品などにつきましてはお受けしていません。※商品のデザインや内容は変わる場合がございます。※個人情報の取扱い／お客様からいただく個人情報は「ご注文商品のお届け」「弊社からの商品案内等の情報やサービスの提供」及び「お支払いに関する確認」「アンケート等の収集」のために利用させていただきます。また必要に応じて、お客様の個人情報を委託業者が使用することがございます。※ホームページにて個人情報保護法に関する弊社方針の詳細を掲載しております。
<https://www.obinata.co.jp>

表示価格は消費税込みの価格です。

※掲載している製品のデザイン、仕様、価格は予告なく変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。