

そばのおびなた

戸隠 味楽
Togakushi Ajiraku

2024年 春号

春の柔らかい陽射しにも暖かさを感じます。

戸隠の木々は

このやさしい陽光に誘われて

目を覚まし、芽吹きます。

花が咲き、若葉輝く季節、

春のごちそうとともに

おびなたのお蕎麦をお楽しみください。



信州産



信州産そば粉を使用。
ご家庭で本格的な生^{なま}そばをお楽しみください。

数量限定

限定品につき、数量に達し次第終了となります。

商品番号 607

信州産^{なま}本生そばセット

そば 360g (3人前) × 2袋
ストレートつゆ 400ml × 2本
※ わさびはついておりません。



2,600円 (税込み)

賞味期間 / 製造日から14日

ゆで時間 / ざる2分半~3分・かけ2分~2分半

冷蔵便 要冷蔵 [包装不可・のし可]

化粧箱サイズ/タテ24.0×ヨコ32.0×高さ9.7cm

※ 冷蔵便のため、包装不可となります。

※ 常温便と一緒にご注文の場合は、同梱にて同時発送いたします。

※ 冷凍便と一緒にご注文の場合は、別々でのお届けとなります。

ご注文期限 / 2024年5月10日(金)まで

商品発送日 / 2024年4月25日(木)、5月2日(木)・10日(金)・17日(金)

※ お届け日のご希望がございましたらお申し付けくださいませ。(ご希望がない場合、準備でき次第発送いたします。)

※ 状況によりお届けのご希望に添えない場合がございます。



春 夏

限定商品



とっておきのこだわり

- 原料** 戸隠産の良質なそばの実。
- 挽き方** 石臼で丁寧に挽き、香りを最大限に引き出す。
- 製法** そばに優しい低温乾燥。

穫れたての味わいをお届けするためのとっておき製法。



上質な化粧箱を使用しているので、包装なしでもお遣い物にピッタリです。

短冊のし OK 簡易包装 OK 全包装OK 110円



商品番号 534

とっておき蕎麦詰合せ

通常4,320円のところ **3,672円** (税込み)

そば 180g(2人前)×8袋

化粧箱サイズ/タテ21.1×ヨコ20.2×高さ4.5cm
[簡易包装・のし可]

とっておき蕎麦共通

数量限定

限定品につき、数量に達し次第終了となります。

常温便 賞味期間 / 製造月から15ヶ月
ゆで時間 / ざる4分・かけ3分半



商品番号 530

とっておき蕎麦2本巾着

そば 180g(2人前)×2袋

1,080円 (税込み)

サイズ/タテ31.5×ヨコ10.1×高さ2.7cm
[包装・のし不可]

※「とっておき蕎麦2本巾着」は、春号のみの限定販売となります。

—いつでもお届けいたします。—

そば屋のそばつゆ

風味ある鰹だしに、
本醸造醤油と
みりんで作った、
本格ストレートつゆです。



商品番号 **77** 12本入り **3,564**円(税込み)
サイズ/タテ23.4×ヨコ31.1×高さ18.1cm

商品番号 **78** 6本入り **1,782**円(税込み)
サイズ/タテ15.9×ヨコ23.5×高さ18.1cm

ストレートそばつゆ 400ml(4~5人前)

薄めずに、そのままお使いください。

賞味期間/製造日から720日 **常温便** [包装・のし 不可]

原料はすべて国産のものを使用。
深緑色が美しい抹茶の風味と
もっちりとした食感。



新緑の季節を彷彿とさせる、
深緑色に抹茶の風味。
この時期おすすめの商品です。

そばの極み 抹茶そば

この時期のおすすめ



商品番号 **7411** 1袋(200g) **486**円(税込み)

商品番号 **7413** 20袋入り(段ボール) **9,180**円(税込み)

細め ● ● ● ● ● 太め

原材料	小麦粉(小麦(国産))、そば粉、小麦たんぱく、抹茶、食塩
ゆで時間/ざる	4分半・かけ4分

セット商品

短冊のし **OK** 簡易包装 **OK** 全包装 **OK** **110**円



国産やまいも粉を使用。
コシがあり、
つるつるしたのどごし。

細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号 **7082** **本とろろそば**

9袋入り(化粧箱) **2,644**円(税込み)

〈内容量〉本とろろそば ×9袋



『御前粉』とも呼ばれる
純白の更科粉を使用。
上品な風味と歯切れの良い
シャキッとした食感。

細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号 **7032** **蕎麦通の更科八割**

9袋入り(化粧箱) **3,429**円(税込み)

〈内容量〉蕎麦通の更科八割 ×9袋



そばの実を甘皮から
まるごと自社製粉した
「挽きぐるみ」のそば粉を使用。
のどごしの良いそばです。

細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号 **7022** **蕎麦通のそば**

9袋入り(化粧箱) **3,181**円(税込み)

〈内容量〉蕎麦通のそば ×9袋



人気商品3種を
詰め合わせた
定番セット。

商品番号 **750** **乾麺そばセット**

9袋入り(化粧箱) **3,084**円(税込み)

〈内容量〉蕎麦通のそば ×3袋
蕎麦通の更科八割 ×3袋
本とろろそば ×3袋



国産の原料のみを
使用した
こだわりセット。

商品番号 **751** **そばの極みセット**

9袋入り(化粧箱) **4,131**円(税込み)

〈内容量〉そばの極み八割そば ×6袋
そばの極み抹茶そば ×3袋



簡易包装イメージ



全包装イメージ

- 包装は、簡易包装・短冊のしのご案内となります。
- 有料で全包装(キャラメル包装)を承ります。
(1個あたり110円(税込み))
詳しくは、別紙「通信販売のご案内」をご覧ください。

- 乾麺の賞味期限を延長しました。
賞味期限/1年→製造日より15ヶ月

通年販売商品のご紹介

蕎麦通のそば

そばの実を甘皮からまるごと自社製粉した「挽ぎぐるみ」のそば粉を使用。のどごしの良いそばです。



細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号	7021	1袋(240g)	374円(税込み)
商品番号	7023	15袋入り(段ボール)	5,301円(税込み)
原材料	そば粉(国内製造)、小麦粉、食塩		
ゆで時間/ざる3分・かけ2分半			

蕎麦通の更科八割

『御前粉』とも呼ばれる純白の更科粉を使用。上品な風味と歯切れの良いシャキッとした食感。



細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号	7031	1袋(240g)	403円(税込み)
商品番号	7033	15袋入り(段ボール)	5,715円(税込み)
原材料	そば粉(国内製造)、小麦粉、小麦たんぱく、食塩		
ゆで時間/ざる3分・かけ2分半			

本とろろそば

国産やまいも粉を使用。コシがあり、つるつるとしたのどごし。



細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号	7081	1袋(270g)	311円(税込み)
商品番号	7083	20袋入り(段ボール)	5,875円(税込み)
原材料	小麦粉(国内製造)、そば粉、やまいも粉、食塩		
ゆで時間/ざる4分半・かけ4分			

そばの極み 八割そば

原料はすべて国産のものを使用。つるつるとしたのどごしともちりとした食感。



細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号	7401	1袋(240g)	486円(税込み)
商品番号	7403	15袋入り(段ボール)	6,885円(税込み)
原材料	そば粉(そば(国産))、小麦粉、小麦たんぱく、でんぷん、食塩		
ゆで時間/ざる5分半・かけ5分			

信州 十割そば

そば粉だけを使った十割そば。そば湯もお楽しみいただけます。食塩不使用。



細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号	7451	1袋(200g)	396円(税込み)
商品番号	7453	20袋入り(段ボール)	7,473円(税込み)
原材料	そば粉(国内製造)		
ゆで時間/ゆで5分・火を止めて2分			

信州 二八そば とろろ入り

とろろを入れ、のどごしが良く歯ごたえのある八割そば。



細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号	7441	1袋(220g)	360円(税込み)
商品番号	7443	20袋入り(段ボール)	6,793円(税込み)
原材料	そば粉(国内製造)、小麦粉、小麦たんぱく、山芋粉、食塩		
ゆで時間/ざる6分・かけ5分半			

よんたぼとがくし 四東戸隠そば

信州産そば粉と国産の小麦粉を使用。原料にこだわった波打ち麺。



細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号	7471	1袋(340g)	437円(税込み)
商品番号	7473	20袋入り(段ボール)	8,262円(税込み)
原材料	そば粉(そば(長野県産))、小麦粉、そばの葉粉末		
ゆで時間/ざる5分半・かけ5分			

よんたぼこうげん 四東高原そば

そばつゆが絡みやすく、アレンジ料理にも使える波打ち麺。食塩不使用。



細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号	7491	1袋(340g)	268円(税込み)
商品番号	7493	20袋入り(段ボール)	5,049円(税込み)
原材料	小麦粉(国内製造)、そば粉		
ゆで時間/ざる8分・かけ7分半			

信州 八割そば

深みのある味わいとしっかりとした噛み応えの八割そば。かけそばにもおすすめです。



細め ● ● ● ● ● 太め

商品番号	7431	1袋(220g)	340円(税込み)
商品番号	7433	20袋入り(段ボール)	6,426円(税込み)
原材料	そば粉(国内製造)、小麦粉、食塩		
ゆで時間/ざる7分半・かけ7分			

※価格改訂しております

信州産

なま 半生そば

戸隠産

つるつるとした食感が特徴です。

商品番号 **225**

あじたくみ なま

美味匠生そば AT-2

486円(税込み)

そば 110g×2袋
そばつゆ(濃縮) 22ml×2袋
サイズ/タテ26.6×ヨコ15.2×高さ4.0cm



そば
つゆ付

やわらかな香りとのどごしの良さが特徴です。

商品番号 **230**

なま 戸隠生そば地粉 (3人前)

1,080円(税込み)

そば 110g×3袋
そばつゆ(濃縮) 22ml×3袋
サイズ/タテ21.3×ヨコ11.0×高さ4.2cm



そば
つゆ付

※ 2024年6月1日(土)以降の申し込み分より
486円⇒**583円**に値上げいたします。

半生そば共通

賞味期間/製造日から90日 ゆで時間/ざる4分・かけ3分半

常温便 [包装・のし 不可]

春は温でも冷でも、お好みに合わせて。

そばの実を焙じた香ばしさが人気

香ばしい香り
すっきりとした飲み口。



商品番号 **75**

国産 そば茶

648円(税込み)

内容量 150g



商品番号 **76**

だったん

国産 韃靼そば茶

713円(税込み)

内容量 150g

そば茶共通

賞味期間/製造日から1年 常温便 [包装・のし 不可]
サイズ/タテ19.0×ヨコ11.0×奥行4.9cm

おびなた×米持製菓共同開発

長野県産小麦粉・長野県産そば粉使用!



食べきりサイズなので、
携帯用おやつとして
バッグの中に入れておくのも
おススメ!!

カリッとした食感は、
一度食べはじめると
止まらない!

商品番号 **319**

そばかりんとう

250円(税込み) 内容量40g

賞味期間/製造日から120日 常温便 [包装・のし 不可]
サイズ/タテ15.3×ヨコ13.0cm×高さ1.8cm

そばのお供に

商品番号 **331**

Miso-bi(味噌わさび)

594円(税込み)

内容量 130g

辛すぎず、ほどよいピリ辛がやみつきになります。
おそばの薬味としてはもちろん、
そのまま食べたり、お酒のつまみなど、
常備しておきたい逸品です。

賞味期間/製造日から150日(未開封・常温) 常温便 [包装・のし 不可]

※ 開封後はお早めに冷蔵保存



小町シリーズ

低速回転の石臼できめ細かく挽き上げたそば粉です。

商品番号 **907**

石臼挽 そば粉 信州小町 [国産]

1,620円(税込み)

商品番号 **908**

石臼挽 そば粉 戸隠小町 [戸隠産]

1,890円(税込み)

舞シリーズ

きめ細かい粉と粗い粉のバランスを程よくとったそば粉です。

商品番号 **903**

石臼挽 そば粉 大和の舞 [信州産]

1,080円(税込み)

商品番号 **905**

石臼挽 そば粉 戸隠の舞 [戸隠産]

1,609円(税込み)

※2024年6月1日(土)以降の申し込み分より
1,080円⇒**1,300**円に値上げいたします。

商品番号 **910**

打粉 [外国産] **669**円(税込み)

商品番号 **913**

つなぎ粉 [外国産] **216**円(税込み)

粉共通

賞味期間 / 製造日から6ヶ月 **常温便** [包装・のし 不可] サイズ/タテ29.2×ヨコ18.0×奥行3.2cm
お届けのものは賞味期限3ヶ月以上のものとなります。

蕎麦屋の
石臼挽きそば粉

1
kg



そば粉を使ったレシピ

おびなたレシピ集 こちらのQRコードからアクセス! ➡
そば粉のほかにも、そばを使ったレシピも掲載中です。



そばがき

材料(2人前)

- そば粉 80g
- 水 175cc



《作り方》

1. 手鍋にそば粉、水を入れます。
2. ホイパー等を使い、よく混ぜ合わせます。
3. 中火にかけ、絶えず木べらなどでかきまぜながら加熱します。
4. 生地がまとまったら完成です。

※わさび、めんつゆ等好みの味でお召し上がりください。

そば粉のガレット

材料(1人前)

- そば粉 50g
- 水 175cc
- 卵 1個
- お好みの具材 適量



《作り方》

1. そば粉、卵、水をよく混ぜる。
2. お玉で一杯すくってフライパンで焼く(なるべく強火)。
3. 卵やチーズなどお好みの具材を並べ、生地の手を折りたたんで完成。



焼きおやき

新商品

商品番号 46

焼きおやき6種セット

6種類 / 80g × 12個入 冷凍便

2,700円 (税込み)

セット内容 / 野沢菜×2、小豆×2、
かぼちゃ×2、きのこ×2、切干大根×2、
野菜ミックス×2

箱サイズ / タテ16.7×ヨコ22.6×高さ8.6cm



信州のふるさとの味

国産野菜、国産小麦粉、
国産そば粉を使用した
やさしい味付けのおやき。

個別包装だから食べたい分だけ、
冷凍のままレンジで
すぐ食べられる!



レンジのコツ!!

- 電子レンジで1個あたり60~70秒
- レンジで温めた後、さらにトースター・フライパンで温めるとカリッとした食感をお楽しみいただけます。

商品番号 41

焼きおやき3種セット

3種類 / 80g × 12個入 冷凍便

2,700円 (税込み)

セット内容 /
野沢菜×4、小豆×4、かぼちゃ×4

箱サイズ / タテ16.7×ヨコ22.6×高さ8.6cm

商品番号 45

焼きおやき5種セット

5種類 / 80g × 16個入 冷凍便

3,780円 (税込み)

セット内容 / 野沢菜×4、小豆×2、
かぼちゃ×2、きのこ×4、切干大根×4

箱サイズ / タテ17.4×ヨコ30.6×高さ8.8cm

おやき共通

賞味期間 / 製造日から180日

冷凍便 要冷凍
[包装・のし不可]



※ おやきは冷凍便のため、冷蔵品・常温品と一緒にご注文の場合、別便でのお届けとなります。



株式会社 おびなた

〒381-4193 長野県長野市戸隠2640

お問い合わせは ☎ 0120-159428

営業時間 / 9:00~17:00 (土・日・祝日 休み)

【ご注意】※不良品以外の返品はご遠慮願います。また、商品発送後のお客様理由によるキャンセル、返品などにつきましてはお受けしていません。※商品のデザインや内容は変わる場合がございます。※個人情報のお取り扱い / お客様からいただく個人情報は「ご注文商品のお届け」「弊社からの商品案内等の情報やサービスの提供」及び「お支払に関する確認」「アンケート等の収集」のために利用させていただきます。また必要に応じて、お客様の個人情報を委託業者が使用することがございます。※ホームページにて個人情報保護法に関する弊社方針の詳細を掲載しております。
<https://www.obinata.co.jp>

表示価格は消費税込みの価格です。

1.ご注文方法 ご注文はオンラインショップがおすすめです。

簡単Web
お申込みは
こちら



インターネット 蕎麦の国オンラインショップ

24時間受付

オンライン
ショップなら

たまる！100円につき1ポイント(送料分除く)
使える！次回購入時より1ポイント=1円分
払える！クレジットカードでの決済が可能

蕎麦の国

検索

https://www.obinata.co.jp/shop/

- 蕎麦の国公式オンラインショップをご利用ください。
- ご注文後、注文受付メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダーをご確認ください。
※詳細はお使いのメールソフト、セキュリティ対策ソフトのヘルプなどをご確認ください。
※「@obinata.co.jp」からのメール受信可能なよう設定をご確認ください。
- オンラインショップの詳しいご利用方法は、公式サイト内の「お買い物ガイド」をご覧ください。



フリーダイヤル

0120-159428

※おかけ間違いに
ご注意ください。

受付時間 / 午前9時～午後5時
休業日 / 土・日・祝日・夏期・年末年始



郵便

郵送でのご注文はご注文承書に必要事項を記入し、任意の封筒で下記住所宛にご送付くださいますようお願いいたします。定形普通郵便にてお送りいただいた場合、配送料金84円を請求時に割引させていただきます。(遠達などで84円以上の料金がかかった場合にも、一律84円引きさせていただきますのでご了承ください。)

【発送先住所】

〒381-4193 長野県長野市戸隠2640 株式会社おびなた 通信販売 行



ファックス

026-254-2823

※おかけ間違いに
ご注意ください。

24時間受付

2.包装・のし

- 商品の包装・のしをご希望の方は、パンフレット掲載商品のうち右記マークのついている商品に対してご対応させていただきます。ご注文時にお申し付けください。
- 全包装をご希望の場合は、1つあたり包装代110円(税込み)を頂戴いたします。
- のしは『短冊のし』のご案内となります。
- 非対応商品への包装・のしに関しては承りかねますので予めご了承ください。



3.送料 (全商品対象) 配送料は税込み価格です。

送料特典

お届け先1カ所(同日発送)につき

ご購入金額合計5,000円(税込み)以上で送料無料!

※2024年6月1日(土)以降の申し込み分より
送料無料対象が7,000円(税込み)以上となります。

- ご購入金額5,000円(税込み)未満は送料として、右記の料金をご負担ください。
(配送形態が異なるものは、個々に送料がかかります。)
- 冷蔵品と同時注文の常温品は冷蔵便でのお届けになります。
- おやきは冷凍便のため、冷蔵品・常温品と一緒にご注文の場合、別便でのお届けとなります。



天候や交通事情で配達希望通りにお届けできない場合がございます。
日数に余裕をもってご注文ください。

全国一律	常温便	880円
	冷蔵・冷凍便	1,100円

お届け時間をお選びいただけます。

午前中	14:00～16:00	18:00～20:00
	16:00～18:00	19:00～21:00

4.お届け 注文受付から通常1週間前後でお届け

※注文が集中した場合、通常より日数がかかる場合がございます。

- 出荷日が決まっている商品に関しましては、その日が発送となり、翌日から翌々日でのお届けとなります(離島は除く)。
- オンラインショップからのご注文は、発送の準備が完了した際に「発送案内」をメールにてお送りいたします。
- 郵便でのご注文は投函から弊社到着までお時間がかかるため、お届けまで日数を要します。予めご了承ください。

〈荷物転送時の有料化について〉

運送会社の規定変更により、お荷物発送後のお届け先変更(転送)料金をご依頼主様に請求させていただきます。
ご注文の際は送り先住所にお間違いがないか、十分にご確認をお願いいたします。

5.お支払い

初めておびなた通信販売をご利用されるお客様は、初回は「代金引換」「前払い」「クレジットカード(オンラインショップのみ)」のご案内となります。

代金引換
手数料無料

商品と引換に配達ドライバーへ
お支払いください。

※同時に複数のお届け先がある場合もまとめてお支払いいただけます。

前払い
手数料
お客様負担

下記「お振込み先」口座のいずれかに
お振込みください。

※ご入金の確認にお時間をいただく場合がございます。
※入金確認後の発送となりますので、お急ぎの場合は、別の支払い方法をご検討ください。

[お振込み先]

郵便局 00550-8-0009795 加入者名: 株おびなた
八十二銀行 長野支店 普通463214 口座名義: 株おびなた
長野信用金庫 大門町支店 普通2839 口座名義: 株おびなた
みずほ銀行 長野支店 当座978 口座名義: 株おびなた

クレジットカード

オンラインショップのみご利用いただけます。

後払い

郵便振替・
コンビニ兼用紙
手数料
143円(税込)

お支払いは振込用紙到着後10日以内にご送金ください。

※ご依頼主様お届けの場合は品物と一緒に送付いたします。
※先様お届けの場合は、品物発送後、ご依頼主様宛に振込用紙を郵送いたします。
※ご入金の確認が取れていない以前のご注文がある場合、新たなご注文の発送ができない場合がございます。
※払込票を紛失された場合は再発行いたします。
フリーダイヤル 0120-159428までご連絡ください。



郵便局・ATMで現金払いの場合、110円(税込み)がかかります。

クーポン付きアンケート実施中!

アンケートへのご回答で、
回答後すぐに使える「最大500円引きクーポン」を
もれなくプレゼント!



▲アンケートはこちらから